PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de las cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.
4. Grupo:	JUDO 3		10.	Realizar pasos para técnicas de cadera por medio de giros y posturas básicas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Saludo inicial movilidad articular Caminar Trotar Ejercicios en linea	20 minutos	Saludo inicial movilidad articular Caminar Trotar Ejercicios en línea	
18. CENTRAL	Trabajar en parejas cada uno de los giros para identificar las técnicas de cadera Agarre fundamental para técnicas de cadera Enseñanza de técnica de cadera a 4 pasos Enseñanza de técnica de forma lineal en desplazamientos adelante y atrás.	60 minutos	Trabajar en parejas cada uno de los giros para identificar las técnicas de cadera Agarre fundamental para técnicas de cadera Enseñanza de técnica de cadera a 4 pasos Enseñanza de técnica de forma lineal en desplazamientos adelante y atrás.	
19. FINAL	Juego de fútbol americano Estiramientos despedida	30 minutos	Juego de fútbol americano Estiramientos despedida	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-08	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de las cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.
4. Grupo:	JUDO 3		10. Edades:	Realizar pasos para técnicas de cadera por medio de giros y posturas básicas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141716553	JULIANA RIOS	Asistio
1014183096	DANEI FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1013106964	NICOLAS ROMERO	Asistio
1034399052	BRADLY SEBASTIAN AVILA	Asistio
1014187170	JOAN SEBASTIAN CALDERON	Asistio
1067600895	ADRIANA BEATRIZ ACUÑA	No asistio
1014195194	NICOL DAYAN VEGA	Asistio
1106452776	LUISA FERNANDA QUINTERO	No asistio
32022853	DANIELA MAGALYZ DELGADO	Asistio
1141714637	KRISTIN ANDREA GUERRERO	Asistio
1041991206	LAURA VALENTINA SERPA	Asistio
1145224257	DANA SOFIA YEPES	No asistio
32087562	YUSMERLY MARILYS RIVAS	Asistio
1057842085	KEINA JULIANA PULIDO	No asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO